

Massagetechnieken: Chinese hoofd-, nek- en schoudermassage


De Chinese hoofd-, nek- en schoudermassage is een onderdeel van de Tuina-massage. Tuina-massage is mede ontstaan door zij die wél de voordelen zagen van het werken op acupunctuurpunten, maar het gebruik van de acupunctuurnaalden niet konden verdragen of als pijnlijk ervaren. Chinese hoofd-, nek- en schoudermassage is een ontspannende massage die zich vooral richt op klachten die voorkomen ter hoogte van het hoofd, nek en schouders. Vastzittende schouders, een geblokkeerde nek, druk op het hoofd met als eerste tekenen opkomende hoofdpijn; dit zijn allemaal stressverschijnselen die met deze massagevorm aangepakt kunnen worden. De praktijk omvat het toepassen van het theoretisch gedeelte van de les en het leren van technieken.

Een juiste, efficiënte houding van de behandelaar is daarbij heel belangrijk .

Info

 Sint-Niklaas

 Gevorderd

 Prijs vanaf 257,73 (incl. BTW)

[Bijscholingen en specialisaties](#)

Waar en wanneer?

Locatie	Tijdstip les	Startdatum	Prijs
Sint-Niklaas	weekend	12/11/2022	€257,73

Programma

Inleiding

De werking en de historiek van de Chinese hoofd- , nek- en schoudermassage , link tussen stress in de hedendaagse maatschappij en het nut van massage , de eigen stress leren voelen tijdens de opwarmingsoefeningen .

Techniek van de Chinese hoofd- , nek- & schoudermassage

Beschrijving van het anatomisch gebied waarop gewerkt wordt, de functie van het meridiaansysteem begrijpen, de indicaties en contra – indicaties bij het geven van deze massage, het aanleren van de juiste technieken, zelfstandig leren uitvoeren van een volledige massage, het begrip ‘ pijn ‘ .

Houding , deontologie , dossiervorming en consult

De juiste fysieke , emotionele , psychische en spirituele houding aannemen, de deontologie van de masseur

Voor wie

Deze opleiding is geschikt voor professionals actief in de sector

Massagetherapeuten

Masseurs

Voetreflexologen

Shiatsu therapeuten

Sportverzorgers

Schoonheidsspecialistes

Kinesisten

Specifieke toelatingsvoorwaarden

Basiskennis van massagetechnieken strekt tot aanbeveling

Materiaal en extra kosten

Er dient geen model voorzien te worden. Er wordt gewerkt op elkaar zodat iedere deelnemer kan ervaren hoe deze massagetechniek aanvoelt.

Wanneer je met deze opleiding van start wilt gaan is het sterk aangeraden om eerst de basisopleiding 'Chinese gezondheidsleer' te volgen.

Dit zorgt ervoor dat je de basis al onder de knie hebt en je een breder referentiekader krijgt.

Bekijk ook dus zeker deze opleiding eens: <http://www.syntra-mvl.be/opleiding/massagetechnieken-chinese-gezondheidsleer>

Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

Iedere deelnemer ontvangt een attest van lesvolgen