

Babymassage

Babymassage is een natuurlijke en reeds lang bestaande praktijk om op een ideale manier met de baby in contact te komen. Het geeft de baby rust en zekerheid en helpt om zijn/haar lichaam te ontdekken. Harmonieuze babymassage biedt de mogelijkheid optimale lichamelijke en psychische ontwikkelingsvoorwaarden te scheppen. Psychische en lichamelijke harmonie is de basis voor een gezonde groei en dus ook voor een positieve levenshouding.

Lichamelijk contact is immers heel belangrijk. Het is 1 van onze basisbehoeften. Voor baby's is het een manier om contact te maken, een band op te bouwen...

Het gaat er bij babymassage vooral om dat je samen bent met je baby, het gaat om elkaar ontmoeten en leren kennen.

Neem regelmatig de tijd om in volle aandacht bewust met je baby bezig te zijn.

[Bijscholingen en specialisaties](#)


Waar en wanneer?

Locatie	Tijdstip les	Startdatum	Prijs
Gent	overdag	01/12/2022	€180,00

Info

 Gent

 Beginner

 Prijs vanaf 180,00 (incl. BTW)

Programma

Massage: technieken en volgorde

Extra tips bij specifieke kwaaltjes zoals (darm)krampjes, reflux,..

Relaxatieoefening voor ouder en kind

Eventueel nog aromatherapie en/of reflexologie

Voor wie

- (groot)ouders
- onthaalmoeders
- uitbaters kinderdagverblijf
- uitbaters babyspa
- masseurs
- kinderverzorgers

Materiaal en extra kosten

Wat mee te brengen?

- Een stoffen pop van minimum 50 cm
- twee badhanddoeken
- fleecedekentje