

Taping voor sporters

Wat doen die stukjes tape nu juist ? Kan deze tape het verschil maken tussen winst en verlies ?


Deze opleiding heeft als doelstelling inzicht te geven in het hoe en waarom van het taping.


- voorkomen van blessures bij sporters door taping
- Begeleiden van sporters met opkomende blessures
- taping ter ondersteuning van spieren

De meest courante gewrichten worden één voor één onder de loep genomen zowel theoretisch als praktisch.

Info

 Sint-Niklaas

 Beginner

 Prijs vanaf 308,55 (incl. BTW)

[Bijscholingen en specialisaties](#)

Waar en wanneer?

Locatie	Tijdstip les	Startdatum	Prijs
Sint-Niklaas	weekend	01/10/2022	€308,55

Programma

Sessie 1: basis opleiding tapetechnieken

- materiaalkennis
- hoe wel/niet gebruiken
- do's & dont's
- tapen met niet-elastisch materiaal (Strappal) – de voordelen en beperkingen + combinatiemogelijkheden

Sessie 2: basis kinesiologie-taping

- basis anatomie (lymfesysteem, effecten van kwetsuren, wat is pijn?, ...)

Sessie 3: praktische toepassingen bij specifieke klachten

Voor wie

Deze opleiding is geschikt voor professionals actief in de sector zoals sporttrainers, sportverzorgers, (semi-) professionele sporters

Materiaal en extra kosten

Wat mee te brengen?

- tapeschaar
- 3 rolletjes kinesiotape
- 1 rolletje niet-elastische tape