

# Wielerverzorger

Je wilt je specialiseren als verzorger binnen de wielersport? Kies dan voor deze praktijkgerichte opleiding tot wielerverzorger.

De wielerverzorger is gespecialiseerd in de logistieke, fysieke en mentale verzorging van de wielrenners in alle disciplines (weg, veld, piste, MB, BMX) en dit zowel voor, tijdens en na wedstrijden als tijdens periodes van training. De wielerverzorger werkt hoofdzakelijk 'ten velde' en dikwijls ook in wielerploegverband.

Van de wielerverzorger wordt naast het masseren heel wat meer verwacht zoals road maps kunnen interpreteren, anticiperen op mogelijke problemen zowel voor, tijdens als na de 'koers'. Het takenpakket van een wielerverzorger behelst onder andere ook het voorbereiden van de bevoorradingspakketten en logistieke ondersteuning van de renner en het team.

In de opleiding wielerverzorger kom je alles te weten over de taken van de soigneur, over sportvoeding, de gedragscodes en het gebruik van de volgwagen.

Voor deze opleiding werken wij samen met Cycling Vlaanderen. Cycling Vlaanderen staat onder andere in voor de begeleiding van clubs, opleiding van jonge wielrenners en het organiseren van wedstrijden in Vlaanderen.

Avondopleiding


## Waar en wanneer?

Locatie	Tijdstip les	Startdatum	Prijs
Sint-Niklaas	avond	12/09/2022	€523,95

## Info

 Sint-Niklaas

 Beginner

 Prijs vanaf 523,95 (incl. BTW)

# Programma

---

Deze opleiding wordt georganiseerd à rato van 1 lesavond per week. De lessen zullen deels doorgaan op campus Sint Niklaas en deels in Gent.

## **Basistechnieken massage en toegepaste fysiologie (32 uur)**

- Myologie
- Sportmassage
- Biomechanica
- Rekkingstechnieken
- Energiesystemen
- Lichaamsherstel
- Externe invloeden op het lichaam

## **EHBO (20 uur)**

### **Module Wielerverzorger: Wielrenner (20 uur)**

- Situering opleiding, duiding stages
- Taak wielerverzorger
- Gedragscodes voor de wielerverzorger
- Begeleiding bij medisch verantwoorde wielersport

### **Module Wielerverzorger: Omgeving (16 uur)**

- Voedingsgerichte handelingen
- Begeleiding medisch verantwoorde wielersport i.k.v. verplichtingen
- Gebruik volgwagen
- Portefeuillebeheer

### **Toegepaste voedingsleer (12 uur)**

- Sportdrink
- Recovery
- Vaste voeding

### **Stage (80 uur)**

De stage wordt georganiseerd in samenwerking met Cycling Vlaanderen; de cursist kan uit het aanbod zelf kiezen in welke periode de stage het best in de eigen planning past. De stage loopt meestal meerdere dagen achter mekaar.

### **Toegepaste bedrijfsvoering (10 uur)**

## Voor wie

---

Deze opleiding is interessant voor iedereen met een passie voor wielersport. Elkeen die van zijn wielersportpassie zijn beroep wil maken kan met deze opleiding de nodige kennis vergaren.

Er is geen voorkennis vereist. Beginners welkom!

Ook de mensen die bij Syntra reeds de opleiding sportverzorger hebben gevolgd kunnen aanvullend inschrijven in deze cursus wielerverzorger. Er kunnen dan vrijstellingen aangevraagd worden voor o.a. de module EHBO.

## Specifieke toelatingsvoorwaarden

---

- Deze opleiding is toegankelijk voor iedereen met interesse voor sport, cyclisme, verzorging en ondersteuning van renners.
- Ben je 18 jaar of word je 18 in het kalenderjaar dat de opleiding opstart dan mag je inschrijven in deze cursus.

## Over het beroep

---

Na deze opleiding ben je een gediplomeerd wielerverzorger met alle skills en know how om je in te werken in de fascinerende wereld van de wielersport.

## Examens, getuigschrift / diploma en vrijstellingen

---

- **PRAKTIJK**  
De lessen gaan door op de SYNTRA campus.
- **STAGE**  
Er wordt externe stage gelopen in een wielersportclub van jouw keuze.
- **EXAMENS**  
Je kennis en competentie wordt geëvalueerd aan de hand van een theoretisch en praktisch examen. Hou er rekening mee dat de examens verplicht in het Nederlands worden afgelegd.
- **GETUIGSCHRIFT**

Wie slaagt voor de examens en de eindproef, ontvangt een getuigschrift. Als je daarnaast ook voor de cursus ondernemerschap slaagt, behaal je een diploma in plaats van een getuigschrift.

Getuigschriften en diploma's zijn officieel erkend door het Vlaams Agentschap voor Innoveren en Ondernemen.